

わかる・できる・てがるに楽しく! 職域・地域・教育・医療現場での禁煙支援ノウハウ

禁煙 支援 新時代

14 コロナ禍を乗り越え 「新たな喫煙対策」 展開を!

2023・9・10(日) 9:30—16:15
(受付9:00—)

松江市立病院 本館2階 講堂 (島根県松江市 乃白町32-1)

参加費	[医師(単位取得者)]	5,000円
	[保健・看護職]	1,000円
	[事業所関係者]	1,000円
	[一般・学生]	無料
	[昼食代]	弁当1,000円(お茶つき)
※今回、無料託児はありません。		

単位認定

日本医師会 認定産業医研修・生涯研修専門 3単位

島根県医師会 生涯教育講座 5単位

日本禁煙科学会 認定禁煙支援士 認定講習会受講点 1点

参加申込締切 9月6日(水)

締切までに参加申込をなされた方には、昼食をご用意できますので早めにお申し込みください。

詳しくは、裏面の参加申込書をご覧ください。



参加申込先 特定非営利活動法人しまね子どもをたばこから守る会
[ファックス] 0852-21-2903
[ホームページ] www.sayonaratabaco.net

問い合わせ先 島根産業保健総合支援センター
[ファックス] 0852-59-5881
[電子メール] shshimanesanpo@shimanes.johas.go.jp
[ホームページ] shimanes.johas.go.jp

9:30—10:00 開会のあいさつ／オリエンテーション

10:00—12:00 [特別講演 その①]

人生100年時代を
健やかに生きるために、
タバコは百害あって一利なし
中村廣繁

鳥取大学医学部呼吸器・乳腺内分泌外科学 教授

12:00—13:00 休憩

13:00—14:00 [特別講演 その②]

喫煙と病気:
消化器がん、生活習慣病を中心に
松本和也

入澤クリニック 院長

14:00—16:00 [シンポジウム]

各組織の取組みと今後の方向

① 島根県
島根県のたばこ対策の取組について
片岡大輔

島根県健康福祉部健康推進課 課長

② 松江市
松江市のたばこ対策について
堀江亜由美

松江市健康推進課 保健専門官

③ 労働局
島根労働局におけるたばこ対策について
土江秀昭

島根労働局労働基準部健康安全課 主任地方産業安全専門官

④ 企業1
内服薬(バレニクリン)に負けない。
禁煙支援ツールで禁煙支援の実践中!
岡田静

株式会社すせり 代表取締役

⑤ 企業2
Mランドの禁煙対策
水津裕二

株式会社コガフ計画 専務取締役

⑥ 企業3
治療アプリを活用した禁煙治療
佐竹晃太

株式会社 CureApp 代表取締役社長兼医師

16:00—16:15 禁煙体験者の発表

16:15 閉会のあいさつ

主催 特定非営利活動法人しまね子どもをたばこから守る会
共催 島根産業保健総合支援センター、島根県、松江市、島根労働局
後援 日本禁煙科学会、島根県医師会、松江市医師会、島根県薬剤師会、
島根県歯科医師会、島根県看護協会、朝日新聞松江総局、山陰中央新報社、
TSKさんいん中央テレビ、山陰ケーブルビジョン

コロナは5類になりましたが、このところ増加の一途を辿っています。線状降水帯の発生は各地で豪雨災害となり、また熱中症も今年はとりわけ記録的な暑さや湿度で熱中症警戒アラートが発令される日も多くなっています。感染・異常気象などなど、平穏な日々から生存を脅かす状況が多くなっていることを強く感じる昨今です。

コロナ感染は未知の感染症であったので世界的に喫緊の課題となり、感染症対策は最優先されて全世界が英知を傾けて取り組んで来ました。しかし敵もさるもの、変異を繰り返しいまだ収束には至っていません。

この間たばこ対策はやや後退した感がありました。5類となり規制緩和もなされ、少しずつ日常が戻りつつある中で、健康経営の面からも新たな取り組みが始まっています。喫煙とコロナ感染の関係(紙巻きタバコ煙は、ACE2発現を増加させ、それにより誘導された活性酸素種の作用により肺胞マクロファージに新型コロナウイルスの感染を促進する)も明らか

になりました。

2023年WHO世界禁煙デーのテーマは Grow Food, not tobacco(タバコではなく食べ物を育てる)です。栽培農家の健康にも目を向けて、広い視野でたばこ問題への取り組みが求められています。厚生労働省の禁煙週間のテーマは、たばこの健康影響を知ろう!～望まない受動喫煙のない社会を目指して～です。

感染のリスクを低減させ、きれいな空気環境で身体を良好に維持するためにも、たばこのない社会が望まれます。

今回の研修会がたばこ対策の更に一歩を進める糧となることを願い、多くの方の参加を期待するところです。一緒に学び、共に歩を進めましょう!

春木有子

特定非営利活動法人しまね子どもをたばこから守る会 理事長
松江市医師会禁煙活動推進委員会 委員
島根県医師会たばこ対策委員会 委員
日本禁煙科学会 評議員



バス……■松江市営バス「市立病院」下車。
駐車場……■駐車券を会場にお持ちください。

禁煙支援新時代14 参加申込書

ご記入の内容は、本事業の参加人数の把握目的以外には使用しません。

申込締切 9月6日(水)

ふりがな _____

氏名 _____

職種 _____

昼食(弁当) (該当するものを○で囲んで下さい) _____

要 不要

職種 (該当するものを○で囲んで下さい)

【医師(単位取得者)】 → 医師 歯科医師 その他()

【保健・看護職】 → 薬剤師 看護師 保健師 歯科衛生士 その他()

【事業所関係者】 → 衛生管理者 会社員 その他()

【一般・学生】 → 一般 学生

連絡先(電話番号、ファックス番号、メールアドレス)

参加申込先

特定非営利活動法人 **しまね子どもをたばこから守る会**

[ファックス] **0852-21-2903**

[ホームページ] **www.sayonaratabaco.net**

参加申込

